

無所属

市政にチャレンジ

# やまや 佳代かよ

清く、正しく。  
頼れる街へ！

元宝塚歌劇団

## やまや佳代の想い

私の原点は、宝塚歌劇団の15年間にあります。厳しい稽古を重ね、緊張感の中で過ごす日々。女役の長として団員一人ひとりの気持ちを汲み取り、自分が舞台に立つだけでなく、周囲と支えあいながら、作品を作り上げてきました。

退団後は、もう一つの夢であった料理の講師として食の楽しさと大切さを伝える仕事に携わりました。多くの方と向き合う中で実績を評価いただき、現在は、講師の育成や指導を任されるようになりました。

しかし、突然始まった父の介護、そして、看取り。仕事との両立に悩みながら、支える側が相談先を見つけられず、孤立してしまう現実に直面しました。

こうした当事者としての実感を胸に、介護や子育てを頑張る人を、決して一人にさせない。と決意しております。私は、これまで培ってきたやり抜く力で、戸田市を「清く、正しく。頼れる街へ」と変えてまいります。

やまや 佳代

埼玉県戸田市議会

戸田の会 公募候補者



戸田市長  
すがわら文仁



埼玉県議員  
このの桃子

私たちも応援しています！

やまや佳代さんは、宝塚歌劇団の15年間で培った規律正しさと誠実さを兼ね備え、最後までやり抜く粘り強さがあります。また、介護の経験から生活者の痛みに寄り添い、責任を持って行動できる方です。新たに市政へ挑戦する、やまや佳代さんへの温かいご支援をお願いいたします。

# やまや佳代の5つの約束



介護  
福祉

支える人を、決して  
一人にさせない

父の介護を通じ、制度の複雑さと支える側の孤独を痛感しました。ヤングケアラーや家族介護者への支援を強化し、申請手続きの簡素化や相談窓口のワンストップ化を進めます。誰もが迷わずSOSを出せて、必要な支援が届くやさしい街をつくりま



健康  
食育

食の力で、心と体を  
元気に

料理講師としての経験を生かし、食による健康づくりを支えます。地域での共食の機会を広げ、孤食・濃食・粉食などの食習慣の乱れを改善します。子育て世代の食育や高齢者の低栄養対策、フレイル予防など、全世代が「食」で繋がる健康長寿の街をつくりま



防災  
安心

生活者の視点  
で備える

阪神・淡路大震災の被災経験から、女性や高齢者の視点を取り入れ、避難所運営や備蓄を見直します。また、老朽化する上下水道等の公共インフラの更新を進め、風水害や大規模地震に強い街をつくりま



子育て  
女性

誰もが自分らしく  
輝ける街へ

仕事・子育て・介護を担う方々の負担を軽減します。妊娠・出産・育児などライフステージ毎の支援を充実します。また、学校給食費や保育料の無償化などを推進することで、子育てしやすい街をつくりま



教育  
文化

子どもの感性と  
個性を磨く

体験型授業を増やし、子どもたちが本物の文化芸術に触れる機会を広げます。また、自ら考え、表現する「一人ひとりにあった学び」を推進することにより教育で個性を伸ばし、文化で感性を磨く街をつくりま



## やまや佳代のプロフィール

1974年 戸田市生まれ

教育者の両親のもと、喜沢小学校、跡見女子中学・高校を卒業。父は、小学校校長を務めた故山屋敬典。

宝塚音楽学校へ

ベルサイユのばらの舞台に感動し宝塚を目指す。81期生として歌劇を学ぶ。在学中、阪神・淡路大震災に被災。

宝塚歌劇団での15年間

雪組へ所属して15年間活動する。女役の長として、役者の技術指導や組全体のまとめ役を務める。



音楽学校入学式



宝塚時代

料理講師として日本一に

卒団後は、日本最大手の料理教室の講師を務め、最優秀講師として日本一に。現在は講師の育成にも従事。

父の介護と看取り

突然の父の介護生活。仕事との両立や孤立、制度利用のハードルや難しさに直面しながら、父を看取る。

市政への挑戦を決意

元市議の方の薦めで、戸田の会の公募に応募。介護や子育てを頑張る人を一人にさせない決意で活動を開始。



全国1位表彰



戸田の会の皆様

趣味 サイクリング、ベースギター

特技 どこでも寝られること

座右の銘 初心忘るべからず